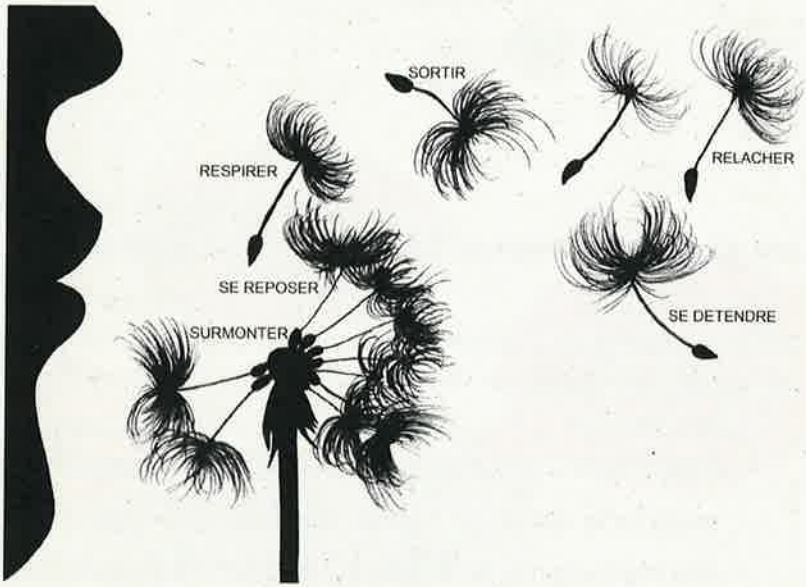
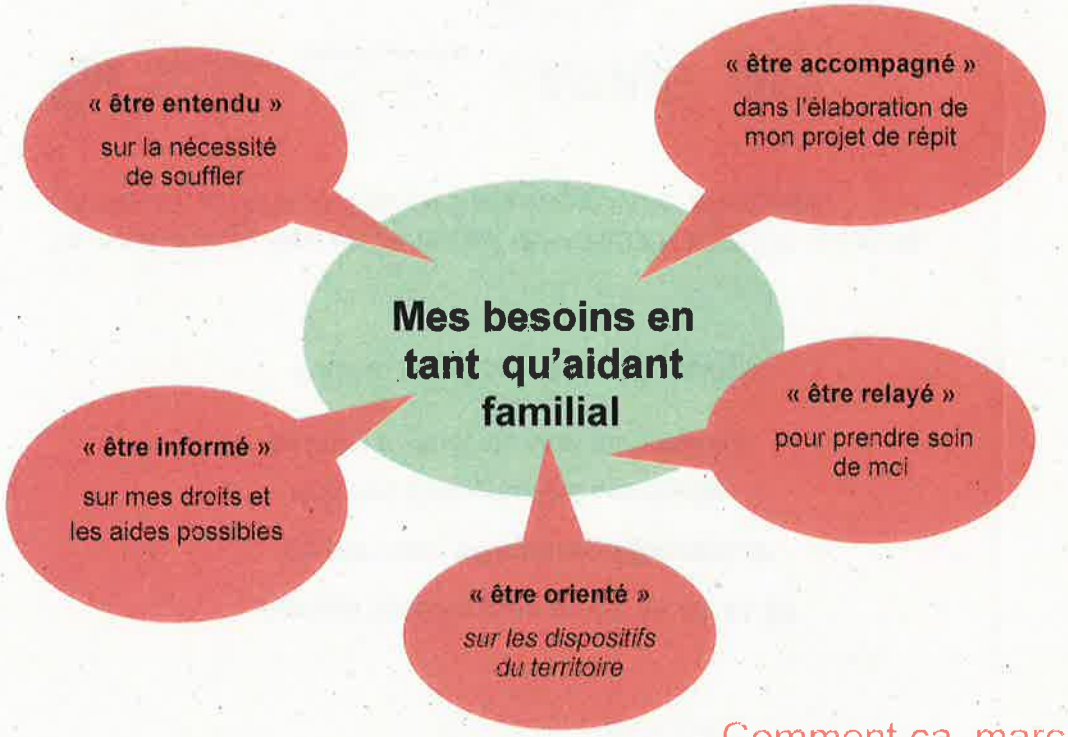
Vous avez le droit de souffler !



LA PLATEFORME DE REPIT AUX AIDANTS FAMILIAUX

est là pour vous accompagner!



♦La plateforme s'adresse aux aidants familiaux accompagnant **des personnes en situation de handicap** (enfant ou adulte).

♦La plateforme intervient tout au long du parcours d'accompagnement des aidants, pour **lutter contre le risque d'épuisement.** Elle peut être sollicitée une ou plusieurs fois dans l'année.

♦Les **missions de l'équipe éducative** de la plateforme sont :

- recueillir la demande de l'aidant et évaluer la situation
- conseiller et orienter les aidants dans leur recherche de solutions
- faire du lien avec les partenaires du territoire et mettre en place un Service d'Aide à Domicile si besoin (sans reste à charge pour les aidants)
- intervenir auprès des situations complexes et répondre aux situations d'urgence

Comment ça marche ?

1. Prendre contact avec la plateforme
2. Formuler vos attentes
3. Rencontrer l'équipe éducative au domicile
4. Évaluer ensemble vos besoins
5. Co-construire un projet de répit
6. Mettre en place des solutions de répit adaptées en lien avec nos partenaires.

Territoire d'intervention :

Territoire de santé du Havre

(hors département 27)

Accueil téléphonique au **02 35 41 41 07**

ou par mail **offrederepit@epahk.fr**

Horaires d'ouverture du secrétariat :

de 8h30 à 16h30 du lundi au vendredi

4 Allée Jean Vilar 76610 LE HAVRE

La plateforme de répit est portée par l'EPA HELEN KELLER, la LIGUE HAVRAISE et l'APAJH. Elle est financée par l'ARS Normandie.

Établissement Public Autonome Helen Keller

Ligue havraise

APAJH Fédération

ars

En partenariat avec

Asperger Family