

## Sommaire :

### \* Page 1 :

- Le départ de Laurence.
- Les œufs de Pâques

### \* Page 2 et 3:

- L'origine de la Fête de Pâques
- L'origine du poisson d'Avril

### \* Page 4 :

- Suite origine Poisson d'Avril
- La Recette œufs en Chocolat

### \* Page 5 :

- Bricolage Poisson avril

Dans ce numéro les anniversaires du mois de AVRIL 2019 :

Jérémy LEROUX  
7 avril 2012

Angèle GUILLOT  
20 avril 2003

Charlotte NIEMIER  
22 avril 1999

## A bientôt Laurence !!!

Le Mardi 2 avril , nous avons fêté le départ de Laurence Cadou, notre musicothérapeute...

Cela faisait plusieurs années qu'elle était avec nous. Laurence nous a fait découvrir de nombreux instruments et



nous avons passé de très bons moments avec elle.

Nous avons fait de la musique et nous avons chanté. Cela va nous manquer !

Laurence est partie vivre en Bretagne, nous lui souhaitons une bonne installation.

Nous espérons qu'elle nous donnera de ses nouvelles et qu'elle reviendra nous voir si l'occasion se présente...

**Merci Laurence et à bientôt !!!**

**Candice,  
Honorine,  
Manon H...**



## Les œufs de Pâques...

Symbole de fertilité, de vie, de renaissance, l'œuf est associé à la Fête de Pâques depuis l'antiquité. A cette époque, durant la période du Carême, il est interdit de manger des œufs. Les œufs alors pondus

par les poules étaient conservés et, le jour de Pâques, on les faisait bénir puis on les peignait et enfin on les donnait aux enfants.

Apportés selon les légendes par les cloches (En France et en Belgi



que), le lapin de Pâques (En Allemagne et aux Etats-Unis), ou les poules (au Tyrol), les œufs sont aujourd'hui décorés ou utilisés pour des jeux dans de nombreux pays.

## L'ORIGINE DE LA FÊTE DE PÂQUES

Pâques est une fête religieuse chrétienne qui commémore la résurrection de Jésus. Il semble que le mot Pâques vienne de l'hébreu Pessa'h, le passage, devenu pascha en latin. Pessa'h célèbre la fuite d'Égypte du peuple juif et le passage de la Mer Rouge. La Pâque juive est fêtée le jour de la pleine lune de printemps, le 14 Nizan. Or, selon les Évangiles, c'est la veille de Sabbat, durant la préparation de Pessa'h qu'eut lieu la crucifixion de Jésus. Sa résurrection, trois jours plus tard, est célébrée par la fête Chrétienne, le dimanche suivant la pleine lune de printemps.

Fête juive et fête chrétienne portent le même nom, mais Pâques se dit au pluriel chez les Chrétiens depuis le XVII<sup>e</sup> siècle, pour se distinguer de la fête juive et pour évoquer à la fois la passion, la crucifixion et la résurrection de Jésus.

Mais Pâques n'est pas seulement une fête religieuse, elle est également une fête païenne et représentait autrefois la célébration du printemps, de la renaissance et du retour de la lumière, après les longs et tristes mois d'hiver. Dans l'antiquité déjà, plusieurs légendes illustrent cette joie du renouveau, souvent symbolisée par le retour sur terre ou le réveil d'une déesse ou d'un dieu.



### La fête religieuse

**Pour les Chrétiens, Pâques évoque avant tout le souvenir de Jésus-Christ, mort et ressuscité autour de l'an 30.**

**Le dimanche de Pâques suit la semaine Sainte, durant laquelle Jésus prit son dernier repas avec les apôtres (Jeudi Saint) avant d'être crucifié le lendemain (Vendredi Saint) puis ressuscité le troisième jour, dimanche de Pâques, jour de réjouissances.**



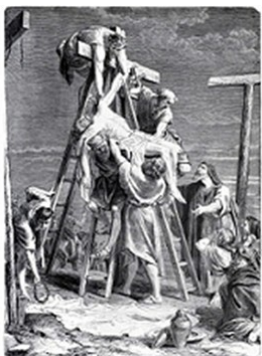
La résurrection du Christ est également célébrée chez les Orthodoxes à l'occasion de la fête de Pâques. Plusieurs processions sont organisées durant la semaine sainte et le jeûne débute dès le lundi pour se terminer le dimanche avec la dégustation de l'agneau pascal.

Pâques nommée Pessa'h en hébreu, est l'une des fêtes les plus importantes de la religion juive. Elle commémore en effet la fuite du peuple juif, libéré de l'esclavage d'Égypte, et la naissance des enfants d'Israël.

Durant la Pâque juive, en souvenir de cette fuite d'Égypte durant laquelle la pâte du pain n'a pas eu le temps de lever, il est interdit de manger des aliments contenant de la levure. La famille juive nettoie alors la maison de toute trace de levain et consomme des Mazots, galette de pain azyme (sans levain).



**Alexis.**



## L'Origine du poisson d'avril

La locution « poisson d'avril » est attestée au XV<sup>e</sup> siècle : sa plus ancienne occurrence connue se trouve dans le *Doctrinal du temps présent* de Pierre Michault, daté de 1466 ; elle y désigne un « entremetteur, intermédiaire, jeune garçon chargé de porter les lettres d'amour de son maître »<sup>3</sup>. Son emploi pour désigner une « tromperie, mystification traditionnelle du 1<sup>er</sup> avril » n'est attesté qu'au XVII<sup>e</sup> siècle. Cet emploi entre dans le *Dictionnaire de l'Académie française* en 1718 par l'intermédiaire de la locution « donner un poisson d'avril » qui signifie « obliger quelqu'un à faire quelque démarche inutile pour avoir lieu de se moquer de lui »<sup>3</sup>.

Les origines du poisson d'avril restent obscures<sup>4</sup> mais la tradition festive de personnes qui sont l'objet de farces ou de satires existe dans plusieurs cultures depuis l'Antiquité et le Moyen Âge : fêtes religieuses romaines des Hilaria célébrées le 25 mars ; la Holi, *fête des couleurs* hindouiste ; Sizdah bedar, fête persane ; Pourim, fête juive ; fête des Fous médiévale en Europe<sup>5</sup>.

Une première explication relie le poisson d'avril à la Pâques qui marque la fin du jeûne du carême, le poisson prenant une place alimentaire importante à cette période. De plus, l'ichthus chrétien, symbole graphique représentant un poisson, est souvent interprété comme un acronyme du nom de Jésus utilisé du I<sup>er</sup> siècle au IV<sup>e</sup> siècle et le mot poisson serait une corruption du mot Passion<sup>7</sup>.

Une autre hypothèse, couramment reprise par les médias, relie la date du 1<sup>er</sup> avril à la réforme calendaire au XVI<sup>e</sup> siècle. Au Moyen Âge, dans plusieurs villes et régions européennes, l'année commençait à des dates variées (Noël, 1<sup>er</sup> mars, 25 mars) et correspondait selon le calendrier julien au Jour de l'an. Le 25 mars notamment était associé la fête de l'Annonciation à Marie<sup>8</sup> avec la tradition de s'échanger des étrennes<sup>9</sup>. En France, l'année civile débutait à différentes dates selon les provinces mais dans celles où elle commençait le 25 mars, il était courant de prolonger les fêtes mariales jusqu'au 1<sup>er</sup> avril<sup>10</sup>. Le roi Charles IX décide, par l'Édit de Roussillon en 1564, que l'année débuterait désormais le 1<sup>er</sup> janvier, marque du rallongement des journées, au lieu de fin mars, arrivée du printemps. Le pape Grégoire XIII étend cette mesure à l'ensemble de la chrétienté avec l'adoption du calendrier grégorien en 1582. Selon la légende, beaucoup de personnes eurent des difficultés à s'adapter au nouveau calendrier, d'autres n'étaient pas au courant du changement et continuèrent à célébrer le 1<sup>er</sup> avril selon l'ancienne tradition. Pour se moquer d'elles, certains profitèrent de l'occasion pour raconter aux étourdis des histoires pour rire et leur remettre de faux poissons correspondant à la fin du carême. Ainsi naquit le fameux poisson d'avril, le jour des fous, le jour de ceux qui n'acceptent pas la réalité ou la voient autrement<sup>11</sup>. Cette hypothèse de la réforme calendaire, qui s'appuyait sur le fait que la tradition du poisson d'avril est



bien attestée au XVI<sup>e</sup> siècle, est cependant contredite car l'expression ou la notion de poisson d'avril est évoquée dans plusieurs écrits antérieurs à 1564

En pratique moderne, plutôt qu'un vrai poisson, on accroche dans le dos un poisson en papier.

Une autre origine viendrait de l'usage dans différents pays d'ouvrir la saison de pêche le 1<sup>er</sup> avril ou au contraire dans d'autres de la suspendre, afin de respecter la période de reproduction. Pour faire un cadeau aux pêcheurs, et pour se moquer un peu d'eux car la pêche était soit trop facile (abondance le jour d'ouverture), soit infructueuse (jour de suspension), on leur offrait un hareng. C'est alors qu'une habitude populaire se serait installée : on accrochait subrepticement un vrai poisson dans le dos des gens. Comme les habits étaient plus larges, les victimes ne s'en apercevaient pas tout de suite, de sorte que le poisson devenait de plus en plus gluant et puant. Ainsi serait né le goût de faire ce jour-là des petits cadeaux pour rire, des plaisanteries ou des mystifications. Là encore cette hypothèse est rejetée, les archives historiques mentionnant le choix d'autres dates par les autorités gérant les pêches.

## Suite L'Origine du poisson d'avril

Selon le folkloriste Alan Dundes, plusieurs usages semblent s'être en fait mélangés avec celui du carnaval en ce jour qui est une probable émanation d'anciens rites de fertilité et d'inversion, de fêtes au cours desquelles les victimes de farces sont confrontées à un rite calendaire de passage<sup>4</sup> : influence des fêtes antiques, sortie du signe zodiacal des Poissons (dernier signe de l'hiver et dernier signe zodiacal), avril considéré au Moyen Âge comme le premier mois du printemps (le 1<sup>er</sup> avril étant fixé comme un rite printanier), prolongement la période du carême où il n'est permis de manger que du poisson.

En France, au début du XX<sup>e</sup> siècle, on s'envoyait de jolies cartes postales toutes ornées d'un poisson d'avril et richement décorées.

Le musée du château de Dieppe conserve une très importante collection de cartes postales sur ce thème<sup>16</sup>.

Cette coutume de faire des plaisanteries s'est répandue dans de nombreux pays, bien que le poisson ne se soit pas toujours exporté en même temps :

Les Américains et les Britanniques ont conservé leur *April Fool's Day* (certains Écossais parlent aussi de *Gowk* ou de *Cuckoo*),

Les Allemands ont leur *Aprilscherz* ; Cette coutume existe aussi au Danemark, aux Pays-Bas, en Belgique, au Canada, en Italie, en Pologne, en Croatie, en Slovénie, au Portugal, aux États-Unis, en Suisse, en Suède, en Finlande, au Japon, en Corée du Sud et en Chine ;

En Russie il s'appelle le « jour des fous » (*den dourakov*) ; En Roumanie, il s'agit de la « tromperie/duperie du 1<sup>er</sup> avril » Au Portugal et au Brésil il s'appelle « jour des mensonges »

Inès.

### Comment faire des œufs de Pâques en chocolat ?

#### Ingrédients

Une tablette de chocolat noir 200 g

#### Équipement

- Une casserole
- Un récipient
- Un pinceau culinaire
- Une spatule
- Un moule à œufs en chocolat



#### Recette pour faire des œufs de Pâques

1. Faites fondre au bain-marie 130 g de chocolat jusqu'à 40-50°.
2. Hors du feu, ajoutez le reste du chocolat concassé par dessus le chocolat fondu, puis mélangez.
3. Mettez le récipient de chocolat fondu sur une casserole d'eau chaude pendant 30 secondes.
4. Trempez ensuite le pinceau dans le chocolat et répartissez-le uniformément dans les moules.
5. Essuyez les rebords de chaque coque avec une spatule.
6. Laissez reposer au réfrigérateur pendant 3 minutes.
7. Versez le reste du chocolat fondu dans vos coques et enlevez l'excédant pour obtenir un dessus lisse.
8. Tapotez le moule afin d'évacuer les bulles d'air.
9. Placez le moule à l'envers sur une assiette et laissez reposer à nouveau au réfrigérateur pendant 15 minutes.
10. Démoulez les œufs en chocolat à l'aide d'un couteau si nécessaire.
11. Disposez un plateau sur une casserole d'eau chaude et laissez fondre un peu les rebords des coques. Assemblez les deux moitiés afin de former des œufs en chocolat.

Charlotte

## LE MATÉRIEL POUR FAIRE UN POISSON D'AVRIL



Pour fabriquer nos poissons, j'ai commencé par dessiner et découper la forme d'un poisson dans du papier cartonné.



Une fois, nos jolis ronds prêts, nous les avons collés sur les poissons. Il vaut mieux commencer par la queue pour remonter vers la tête pour avoir de jolies écailles bien superposées.

Ensuite, petite touche finale avec le feutre et une gommette œil (facultatif).



Pour ce bricolage du 1er avril, vous aurez besoin de peu de choses :

- \* une **feuille de papier** (coloré c'est plus sympa, un peu cartonné c'est encore mieux)
- \* un **crayon**,
- \* des **ciseaux**,
- \* un **feutre**,
- \* une **perforatrice ronde** et du papier de couleur ou des gommettes
- de la **colle** (sauf si vous utilisez des gommettes bien entendu)

Nous avons ensuite préparé les écailles avec les perforatrices rondes. Les enfants adorent faire des confettis et avec ce genre de perforatrices c'est 100% sécurisé.

Cela dit, si vous n'avez pas de perforatrice ronde, vous pouvez utiliser des gommettes.

